

Dlaczego
warto czytać ?



„Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa jaką
sobie ludzkość wymyśliła”

W.Szymborska



Dlaczego warto czytać?

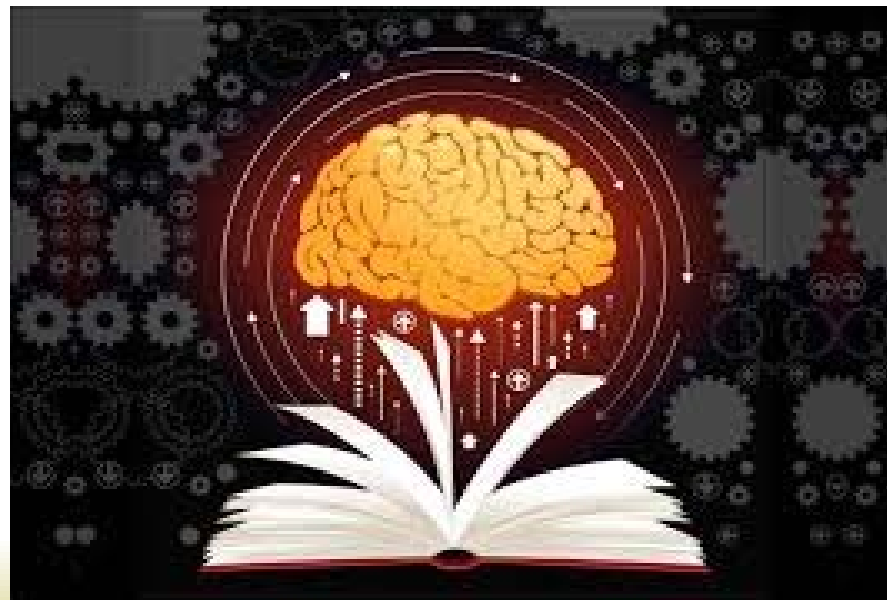


- ☞ Warto, ponieważ czytanie bardzo pozytywnie wpływa na ludzki rozwój. W konfrontacji książki, opartej na słowie, z przekazem telewizyjnym, bazującym na obrazie, język okazuje się bardziej uniwersalny. Dzięki niemu możemy wyrazić zarówno wydarzenia zewnętrzne, jak również przeżycia wewnętrzne człowieka, zjawiska świata materialnego i niematerialnego.

1. Czytanie uczy myślenia



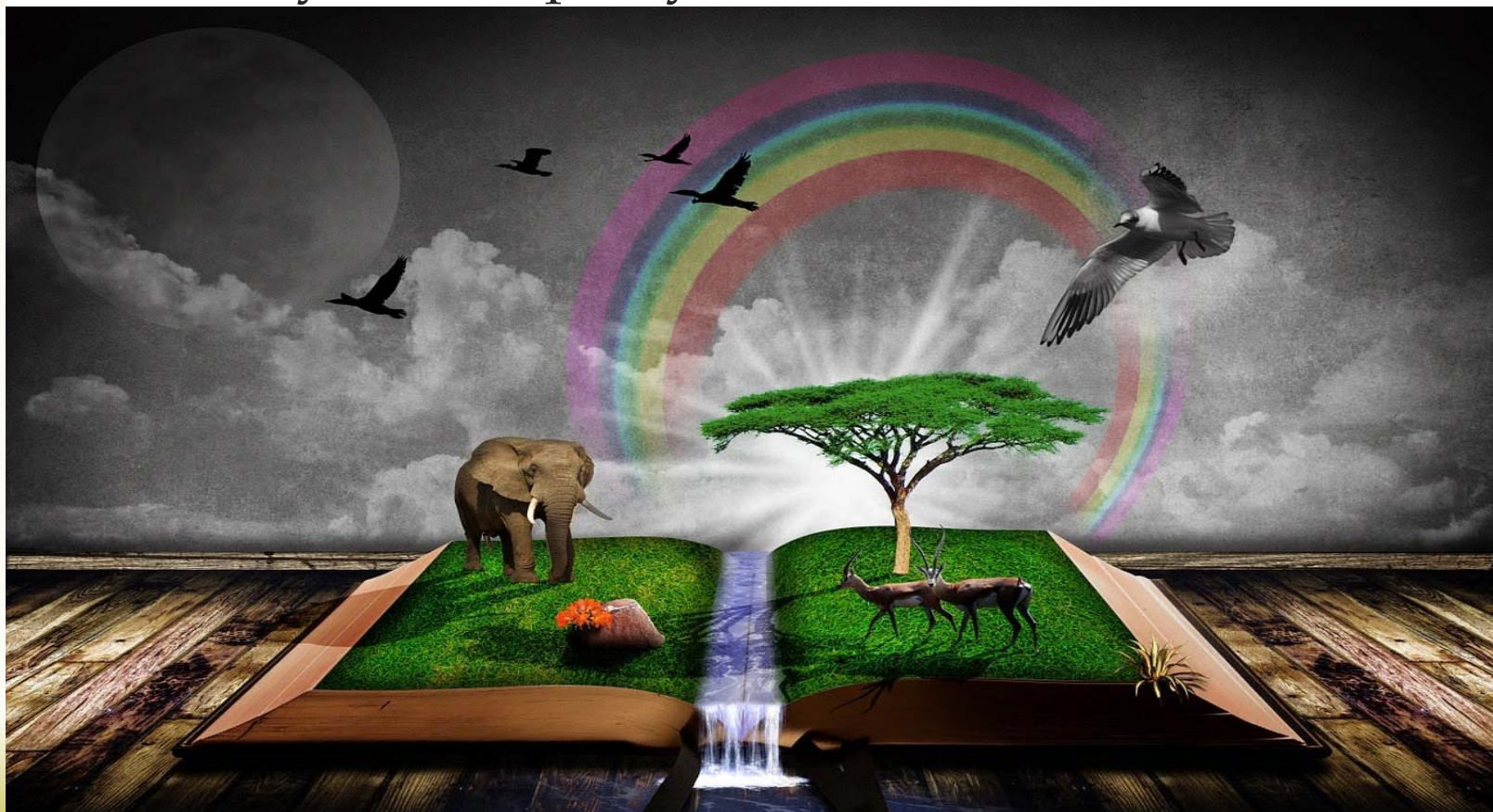
- ❧ Większa aktywność myślowa
- ❧ Rozwój nowych wiązań neuronalnych w mózgu
- ❧ Własne zdanie i samodzielność życiowa



- ❧ Co do tego nie ma żadnych wątpliwości. Książki uczą myśleć, zmuszają mózg do aktywności, przez co powstają nowe wiązania neuronalne w mózgu. Czytając, z tygodnia na tydzień zwiększa się produktywność, i aktywność myślowa człowieka, czytanie przynosi coraz więcej korzyści.
- ❧ Ludzie są istotami myślącymi, bo operują słowem, a nie dlatego, że widzą. Doświadczenie pokazuje, że osoby, które mają nikły kontakt ze słowem pisanym, rzadko mają swoje zdanie, idą za tłumem, a samodzielne myślenie ich męczy.

2. Czytanie pobudza wyobraźnię

-
- ☞ samodzielna, naturalna refleksja
 - ☞ kreatywność i pomysłowość



∞ Telewizja, internet nie pozwala nam na samodzielne myślenie. Odbierając przekaz medialny ~~niczego nie musimy sobie~~ wyobrazić czy dochodzić do czegoś drogą naturalnej refleksji. Wszystko mamy podane na tacy: scenerię, mimikę, ton głosu. Czytając mamy dużo więcej swobody. Sami obsadzamy role, obmyślamy tło i kierujemy akcją. Każdy szczegół wygląda tak, jak zechcemy. Regularne czytanie rozwija wyobraźnię i sprawia, że łatwiej jest stworzyć w umyśle coraz bardziej abstrakcyjne obrazy. Dobra książka porusza i ożywia umysł.



DEMOTYWATORY.PL

Książki sprawiają, że opisywane w nich
historie i wyrażone opinie stają się
twoimi

i po skończonej lekturze nie jesteś już tym samym człowiekiem jakim
byłeś, kiedy ją zaczynałeś

3. Czytanie wzbogaca słownictwo



- ❧ ładne sformułowania,
- ❧ błyskotliwe określenia
- ❧ bogaty zasób słów



- ❧ Czytając, poszerzamy swój zasób słownictwa. Powód jest prosty, czytelnik styka się z niezliczoną liczbą autorów. Każdy z nich ma swój własny styl pisania, odrębną wiedzę, inne podejście do rzeczywistości. Autorzy wręcz prześcigają się o lepsze sformułowania i błyskotliwsze określenia, a to skutkuje bogatą paletą słów, które czytelnik, może wprowadzić do swojego języka.
- ❧ Bogatsze słownictwo ułatwia komunikowanie się z innymi ludźmi i trafne przekazywanie własnych myśli. Mając dostęp do zasobu metafor i porównań, czytający wysławiają się logicznie, inteligentnie i w przyjemny dla innych sposób, a to jest niezwykle przydatne w różnych sytuacjach życiowych .

4. Czytanie wyrabia cierpliwość



- ⌘ czas na przemyślenie informacji z książki
- ⌘ czas na zapamiętanie i skupienie uwagi
- ⌘ mniejsza pochopność i niecierpliwość
- ⌘ rozwaga w podejmowaniu decyzji

❧ W Telewizji bardzo dużo informacji jest przekazywanych w niezwykle krótkim czasie, co nie pozwala na zapamiętanie czy choćby przemyślenie ich wszystkich. W ten sposób telewidz uczy się skupiania uwagi na krótką chwilę, a jego myśl staje się bardziej impulsywna niż refleksyjna (niektóre badania wskazują nawet na związek między nadmiernym oglądaniem telewizji a pochopnym podejmowaniem decyzji i niecierpliwością). Inaczej jest z czytaniem, w trakcie którego przetwarzanie informacji zachodzi w świadomości, a więc przebiega wolniej. Odwracając kartki, wchodzimy stopniowo w mechanizm narracji. Krok po kroku staramy się zrozumieć książkę. Tempo zależy od czytelnika. Do pewnych rzeczy można w każdej chwili wrócić, najistotniejsze można sobie zaznaczyć. Można powiedzieć, że czytanie jednocześnie wymaga oraz uczy cierpliwości.



Świetna książka

to taka, gdzie pokusa przeczytania jej jest silniejsza od wszystkich innych atrakcji

demoty.biz.pl

5. Czytanie poprawia pamięć



- ☞ większa zdolność koncentracji
- ☞ - łatwość kojarzenia faktów i analizowania
- ☞ - poprawia pamięć



∞ Nowe informacje to doskonała stymulacja dla mózgu.

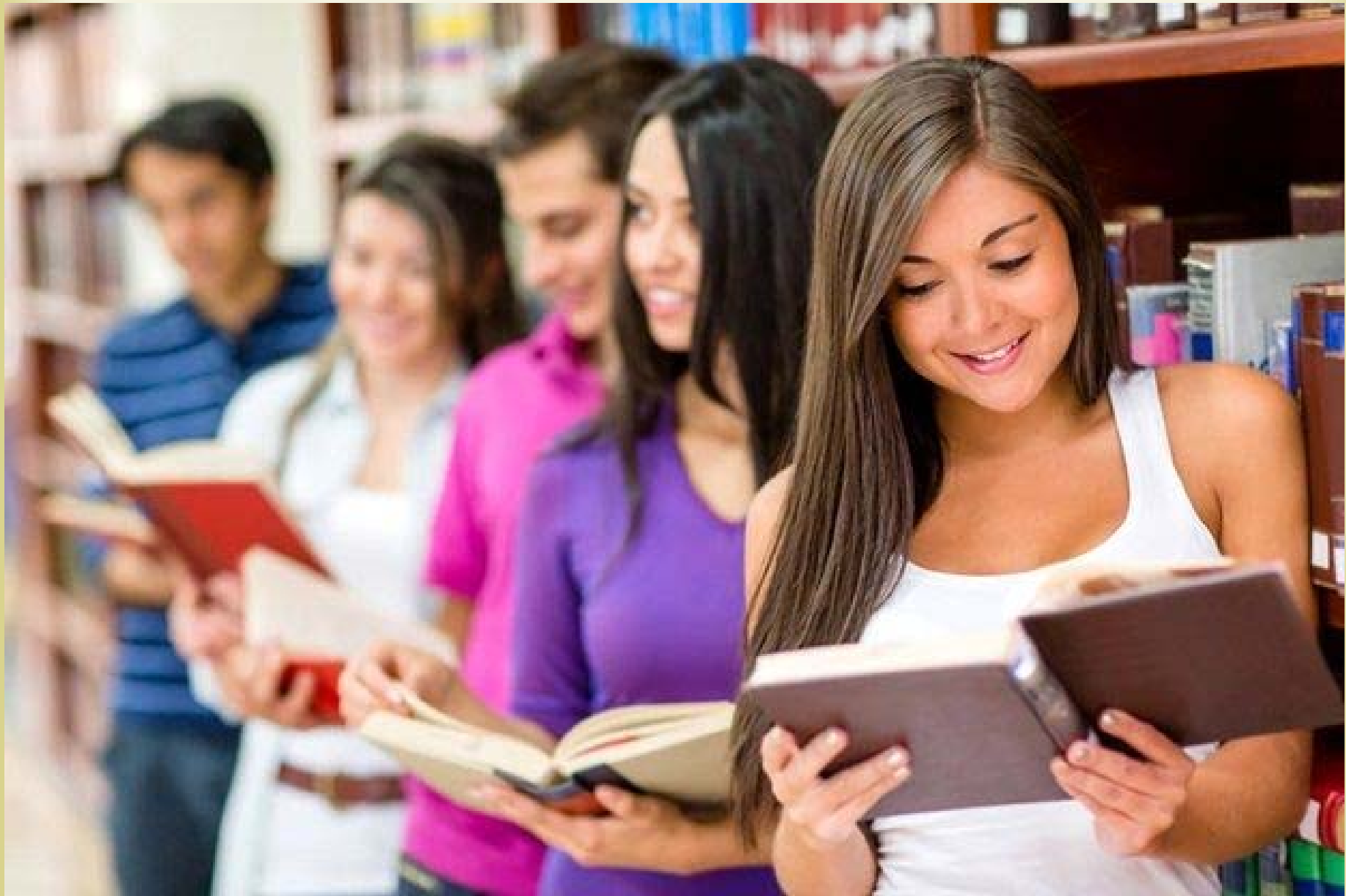
Czytelnik w trakcie lektury tworzy filmy i obrazy, łączy nową wiedzę z tym co już zna. Dzięki temu neurony są nieustannie przecierane i zmuszane do wysiłku podobnie jak mięśnie kulturysty. Owocuje to poprawą pamięci, zwiększeniem zdolności koncentracji, łatwością kojarzenia faktów i analizowania. Jednym słowem regularne czytanie sprawia, że z dnia na dzień czytający staje się inteligentniejszy i efektywniejszy, co jest szalenie przydatne np. w nauce.

6. Czytanie kształtuje charakter.



- ❧ - poznanie codziennych sytuacji i perypetii życiowych
- ❧ - rozróżnianie pozytywnych i negatywnych zachowań
- ❧ - poznanie norm społecznych i obyczajowych

☞ Młodzież czytając książki obyczajowe, psychologiczne
itp. uczy się rozróżniać pozytywne i negatywne
zachowania. Perypetie książkowych bohaterów
niejednokrotnie bardzo dobrze odzwierciedlają nasze
codzienne życie. Pokazują jakie konsekwencje mają
poszczególne życiowe wybory i co w społeczeństwie jest
akceptowane a co negowane. Książki kształtują charakter

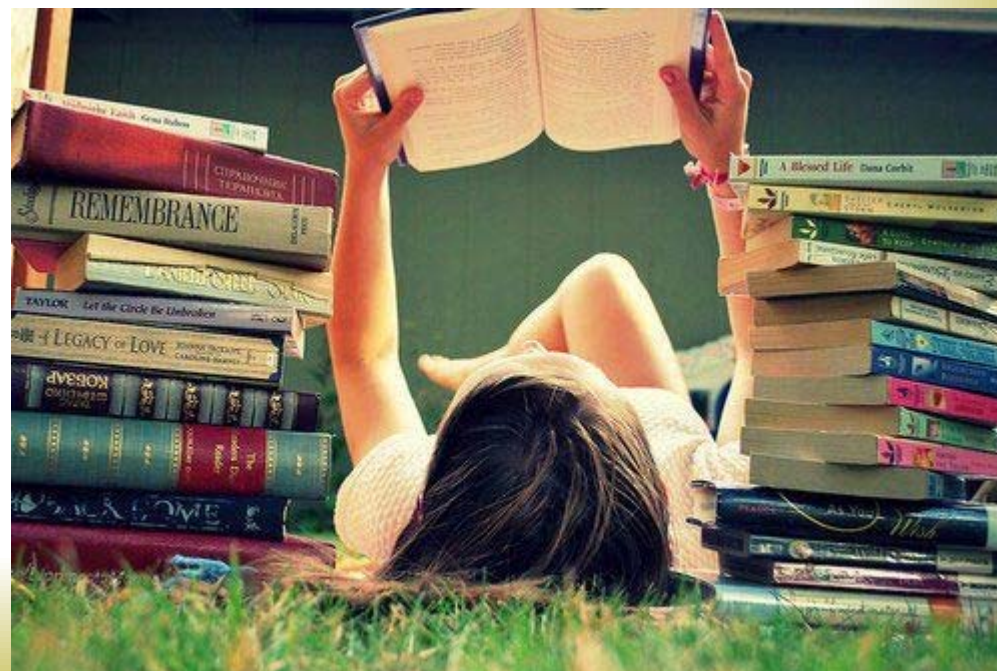


7. Czytanie pomaga w pisaniu



☞ - zapamiętanie zapisu słów i zwrotów

☞ - utrwalenie zasad pisowni



☞ Kiedy czytamy, automatycznie zapamiętujemy sposób zapisu danych słów i zwrotów, utrwalamy wzrokowo zasady pisowni. Osoby, które regularnie czytają, nie mają problemów z ortografią, bo ich mózgi opatrzyły się z poprawnym zapisem i starają się go automatycznie odwzorować.

☞ Każdy, kto dużo pisze powinien również dużo czytać. Nasi uczniowie, niedługo już studenci również powinni dużo czytać. Przez lata szkolne będą musieli napisać sporo wypracowań, rozprawek i esejów. Im lepsza stylistycznie będzie taka praca, tym lepsza ocena.

8. Czytanie niweluje stres, daje relaks i odprężenie



- ☞ - uspokojenie skołatanych nerwów
- ☞ - oderwanie od spraw codziennych
- ☞ - ułatwienie zasypiania



☞ Nic tak nie koi skołatanych nerwów jak wieczór z dobrą książką i aromatyczną herbatą. Kiedy czytamy, troski dnia codziennego odchodzą w dal, przestajemy myśleć o pracy, finansach, problemach rodzinnych. Taki relaks ułatwia zasypianie i odniza poziom hormonów stresu.



DEMOTYWATORY.PL

zdjecia.nurka.pl

Poczytaj trochę przed snem

sprawi to, że lepiej będziesz spał i będziesz miał bardziej kolorowe sny

9. Ludzie, którzy czytają są mądrzejsi, mają wyższą samoocenę, podnoszą kwalifikacje zawodowe

- ☞ poszerzenie horyzontów
- ☞ - rozwój inteligencji
- ☞ - zdobywanie wartościowej wiedzy
- ☞ - wzrost poczucia własnej wartości
- ☞ - docenienie w grupie rówieśniczej

- ❧ Co do tego nie ma wątpliwości. Ludzie, którzy czytają są mądrzejsi.
- ❧ Ten, kto czyta zawsze jest ciekawym rozmówcą. Nigdy nie wyjdzie na ignoranta. Swobodnie rozmawia na wiele różnych tematów, błyszczy elokwencją i znajomością różnych dziedzin i problemów. Kiedy jest doceniany w grupie, jego poczucie wartości wzrasta.
- ❧ Osoby pracujące, czytając książki związane tematycznie ze swoim zawodem, są stale na bieżąco, podążają z duchem czasu. W takiej sytuacji są na rynku pracy "towarem" cenniejszym, niż pracownicy, posiadający takie samo wykształcenie, ale nie zgłębiający swojej dziedziny na bieżąco.



10. Czytanie jest tanie




☞ - kosztuje znacznie mniej niż telewizor, komputer, smartfon itp.



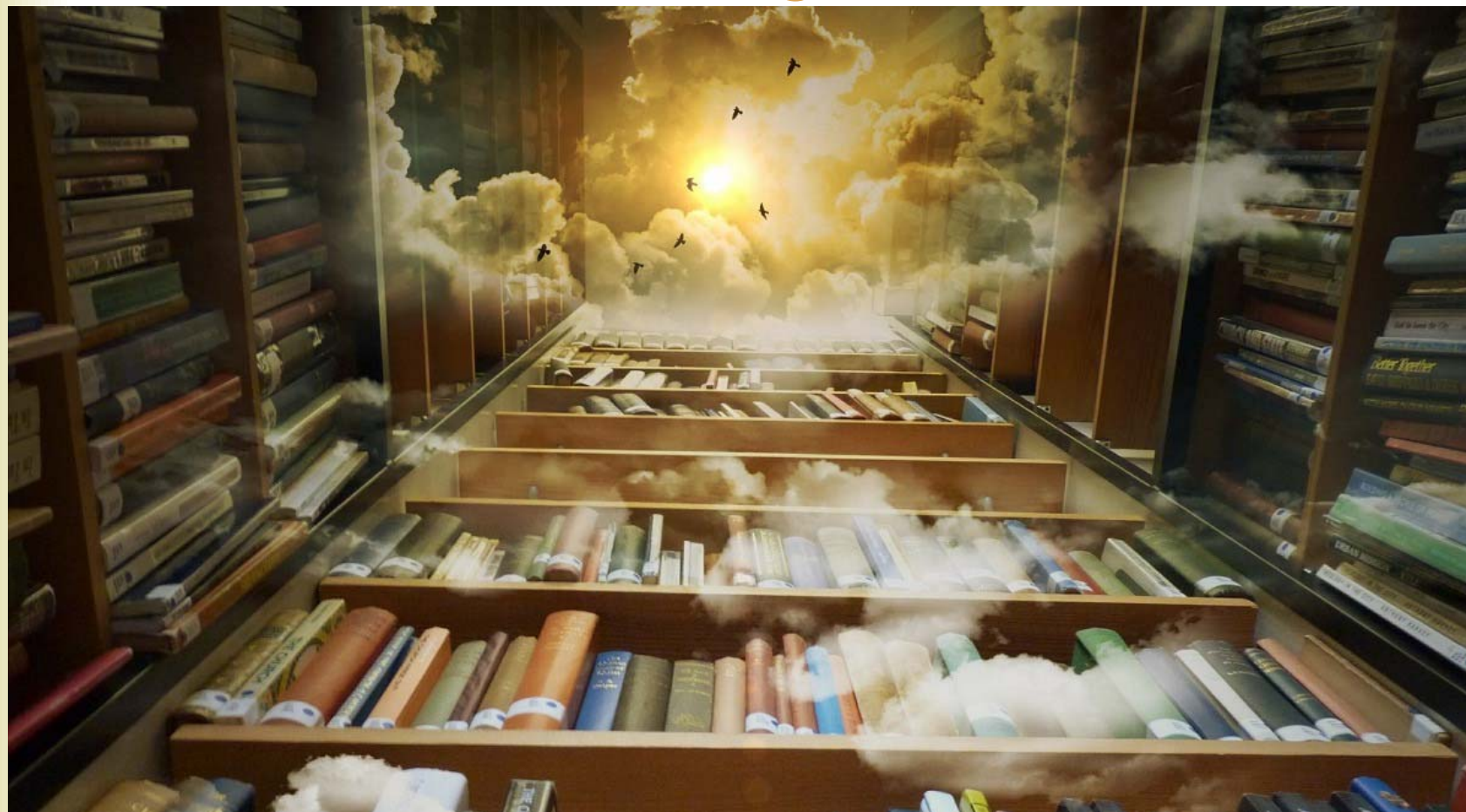
∞ Wiele książek można dostać za darmo lub za małe
pieniądze. Można korzystać z bibliotek, można tam
znaleźć naprawdę wartościowe książki. W bibliotece
dostaniemy książkę na 3-4 tygodnie całkowicie za darmo!
Poza tym można skorzystać z wymiany książek w
szkołach i biblioteczek działających w sieci.

Czytanie :

- ☞ -uczy myślenia
- ☞ -pobudza wyobraźnię 
- ☞ -wzbogaca słownictwo
- ☞ -wyrabia cierpliwość
- ☞ -poprawia pamięć
- ☞ -kształtuje charakter
- ☞ -pomaga w pisaniu
- ☞ -niweluje stres,daje relaks i odprężenie.
- ☞ -Ludzie,którzy czytają są mądrzejsi, mają wyższą samoocenę, podnoszą kwalifikacje zawodowe.
- ☞ - czytanie jest tanie !

Jedna książka może zmienić Świat.

Wybierz swoją.



∞Dziękuję za uwagę



Bibliotekarz
Liceum Mistrzostwa
Sportowego w Łomży
Agnieszka Szeligowska