

Załącznik do Zarządzenia Nr 2 /2023 Dyrektor Liceum Mistrzostwa Sportowego w Łomży z dnia 08 marca 2023 r.
w sprawie ramowych planów nauczania

RAMOWY PLAN NAUCZANIA
Liceum Mistrzostwa Sportowego
Podbudowa programowa: SZKOŁA PODSTAWOWA
Oddział mistrzostwa sportowego
Plan nauczania dla klasy I – IV, od roku szkolnego 2022/2023

L.p.	Obowiązkowe zajęcia edukacyjne	TYGODNIOWY WYMIAR GODZIN W KLASIE				Razem w czteroletnim okresie nauczania
		I 2022/2023	II 2023/2024	III 2024/2025	IV 2025/2026	
		Zakres podstawowy				
Przedmioty w zakresie podstawowym i zajęcia z wychowawcą:						
1.	Język polski	4	4	4	4	16
2.	Język angielski	3	3	3	3	12
3.	Język niemiecki	2	2	2	2	8
4.	Plastyka	1	-	-	-	1
5.	Historia	2	2	2	1 ¹	7
6.	Historia i teraźniejszość	2	1	-	-	3
7.	Podstawy przedsiębiorczości	-	1	1	-	2
8.	Geografia	1	2	1	-	4
9.	Biologia	1	2	1	-	4
10.	Chemia	1	2	1	-	4
11.	Fizyka	1	1	2	-	4
12.	Matematyka	3	4	3	4	14
13.	Informatyka	1	1	1	-	3
14.	Wychowanie fizyczne	3	3	3	3	12
15.	Edukacja dla bezpieczeństwa	1	-	-	-	1
16.	Zajęcia z wychowawcą	1	1	1	1	4
Razem przedmioty w zakresie podstawowym i zajęcia z wychowawcą:		27	29	25	18	99
Przedmioty w zakresie rozszerzonym:						
17.	Biologia	2	3	5	4	14
18.	Język angielski	2	2	2	2	8
Razem przedmioty w zakresie rozszerzonym:		4	5	7	6	22
Razem przedmioty w zakresie podstawowym i zajęcia z wychowawcą i przedmioty w zakresie rozszerzonym:		31	34	32	24	121
Godziny do dyspozycji dyrektora:						
19.	Psychologia w sporcie	1	1	-	-	2
20.	Zajęcia rozwijające umiejętność uczenia się matematyki	-	-	1	-	1
Razem godziny do dyspozycji dyrektora:		1	1	1	-	3
21.	Religia/Etyka ²	2	2	2	2	8
22.	Wychowanie do życia w rodzinie ²	0,5	0,5	0,5	-	1,5
23.	Zajęcia sportowe ²	13	13	13	13	51,5
OGÓLEM:		47,5	50,5	48,5	39	185,5
Zajęcia z zakresu doradztwa zawodowego		5 godz. w klasie I i 5 godz. w klasie IV				

¹Przedmiot jest realizowany w klasie IV nie dłużej niż do końca stycznia, z zachowaniem wymiaru godzin określonego na realizację tego przedmiotu w tej klasie.²Zgodnie z odrębnymi przepisami.